

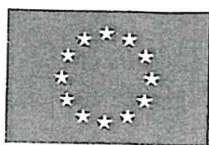


I.I.S. TELESINO

C.F. 81002120624 C.M. BNIS00200T

SEGR - SEGRETERIA

Prot. 0000432/U del 25/01/2021 12:48:25V.4 - Cursus studiorum



Ministero dell'Istruzione

**ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE TELESINO**

Via Caio Ponzio Telesino, 26 - 82037 Teleso Terme (BN) - tel. 0824 976246 - fax 0824 975029

Codice scuola: BNIS00200T - e-mail: bnis00200t@istruzione.it - sito web www.iistelesino.ite-mail cert.: bnis00200t@pec.istruzione.it - CF: 81002120624 - Cod. Unic. Off.: UFSIXALICEO SCIENTIFICO - LICEO SCIENTIFICO CAMBRIDGE - LICEO SCIENZE APPLICATE - LICEO CLASSICO - LICEO CLASSICO QUADRIENNALE
LICEO LINGUISTICO - LICEO LINGUISTICO ESABAC - LICEO ECONOMICO SOCIALE - INDIRIZZO PROFESSIONALE**Teleso Terme, 25 gennaio 2021****A Docenti****Studenti****Genitori****DSGA****Sito Web - Atti****Oggetto: ora del benessere psicofisico**

Si comunica che, come da deliberato n. 6 del Collegio docenti nella seduta del 14/01/2021, è stata introdotta, a settimane alterne e nell'ambito del monte ore di lezione previsto per ciascuna classe, un'ora da dedicare alla cura del benessere psicofisico.

L'obiettivo è rispondere alle esigenze degli studenti in questo particolare momento storico, caratterizzato dalla pandemia in atto, attraverso risorse e risposte attivate dai gruppi classe, finalizzate al potenziamento della condizione di equilibrio tra mente e corpo, alla costruzione di una buona autostima e alla gestione di eventi ansiogeni.

Gli studenti, coadiuvati dai docenti in orario, realizzeranno le attività proposte nel corso delle assemblee di classe del 5 dicembre 2020 e sperimentate il 17 dicembre.

Le attività si svolgeranno **nell'ultima ora di lezione**, secondo il calendario di seguito riportato.

Lunedì 1° febbraio	Mercoledì 17 febbraio	
Giovedì 4 marzo	Venerdì 19 marzo	Martedì 30 marzo
Sabato 17 aprile	Lunedì 26 aprile	
Martedì 11 maggio	Mercoledì 26 maggio	

La Dirigente Scolastica**Elena Mazzealli**

(Firma omessa ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs n. 39/1993)