



I.I.S. TELESINO@
C.F. 81002120624 C.M. BNIS00200T

SEGR - SEGRETERIA

Prot. 0006805/U del 23/10/2021 09:10 IV.1 - Piano dell'offerta formativa POF



Ministero dell'Istruzione



ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE **TELESINO@**

Via Caio Ponzio Telesino, 26 - 82037 Teleso Terme (BN) - tel.0824 976246 - fax0824 975029

Codice scuola: BNIS00200T - e-mail: bnis00200t@istruzione.it - sito web www.iistelese.it

e-mailcert.: bnis00200t@pec.istruzione.it - CF: 81002120624 - Cod.Unic.Uff.:UFSIXA

LICEO SCIENTIFICO - LICEO SCIENTIFICO CAMBRIDGE - LICEO SCIENZE APPLICATE - LICEO CLASSICO - LICEO CLASSICO QUADRIENNALE
LICEO LINGUISTICO - LICEO LINGUISTICO ESABAC - LICEO ECONOMICO SOCIALE - INDIRIZZO PROFESSIONALE

A
Studenti
Docenti
Genitori
DSGA
Sito WEB

Oggetto: avvio “Ora del Benessere”

Si comunica che dal **26 ottobre p.v.** sarà reintrodotta, a settimane alterne e nell'ambito del monte ore di lezione previsto per ciascuna classe, un'ora da dedicare alla cura del benessere psicofisico. L'obiettivo è rispondere alle esigenze degli studenti in questo particolare momento storico, attraverso risorse e risposte attivate dai gruppi classe, finalizzate al potenziamento della condizione di equilibrio tra mente e corpo, alla costruzione di una buona autostima e alla gestione di eventi ansiogeni. Gli studenti, coadiuvati dai docenti in orario, martedì 26 ottobre (ultima ora di lezione) realizzeranno una proposta di progettazione delle attività da svolgere, secondo il modulo allegato. Il modulo sarà inviato al coordinatore, che lo condividerà con il Consiglio di classe e inserirà l'attività nella PED, tra le esperienze di potenziamento. Le attività, per l'intero anno scolastico, si svolgeranno **nell'ultima ora di lezione**, secondo il calendario di seguito riportato.

Per eventuali chiarimenti è possibile contattare le docenti Funzioni Strumentali Area 1
carlo.r@iistelese.it dellavalle.c@iistelese.it

Giovedì 28 ottobre	Mercoledì 26 gennaio	Martedì 5 aprile
Venerdì 12 novembre	Giovedì 10 febbraio	Mercoledì 20 aprile
Sabato 27 novembre	Venerdì 25 febbraio	Giovedì 5 maggio
Lunedì 13 dicembre	Sabato 12 marzo	Venerdì 20 maggio
Martedì 11 gennaio	Lunedì 21 marzo	

La Dirigente Scolastica
prof.ssa Angela Maria Pelosi
(Firma omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs n. 39/1993)



Ministero dell'Istruzione



ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE **TELESINO**

Via Caio Ponzio Telesino, 26 - 82037 Teleso Terme (BN) - tel.0824 976246 - fax0824 975029

Codice scuola: BNIS00200T - e-mail: bnis00200t@istruzione.it - sito web www.iisteleso.it

e-mailcert.: bnis00200t@pec.istruzione.it - CF: 81002120624 - Cod.Unic.Uff.:UFSIXA

LICEO SCIENTIFICO - LICEO SCIENTIFICO CAMBRIDGE - LICEO SCIENZE APPLICATE - LICEO CLASSICO - LICEO CLASSICO QUADRIENNALE
LICEO LINGUISTICO - LICEO LINGUISTICO ESABAC - LICEO ECONOMICO SOCIALE - INDIRIZZO PROFESSIONALE

ATTIVITA' DI CO-PROGETTAZIONE

Ora del Benessere

Anno Scolastico 2021/2022

Classe ----- Indirizzo -----

Competenze

Potenziare la condizione di equilibrio mente-corpo

Potenziare l'autostima

Gestire gli eventi ansiogeni

Attività

Materiali occorrenti

Firma

Studenti rappresentanti di Classe

Firma

Docente
